



Circular Nº

FEDERACION MADRILEÑA DE LUCHA

SEMINARIO TECNIFICACIÓN TAI CHI & CHI KUNG

“Meditación en movimiento”.

12 Y 13 FEBRERO 2022



LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Ciudad Escolar – San Fernando “Madrid”. Carretera vía de servicio Colmenar Viejo Km 12.

HORARIO de formación:

Seminario intensivo con 12 horas de trabajo Energético / Marcial “teórico – práctico”.

Sábado de 9:30 a 13:30 h – Tarde de 15:00 a 19:00 h.

Domingo de 9:30 a 14 h.

OBJETIVOS:

Desde la Federación Madrileña de Lucha, abogamos por una formación seria, eficiente y de calidad. Entendemos que para la práctica y formación de cualquiera de las distintas “Disciplinas de Luchas” de nuestra federación, debemos hacer hincapié en nuestra obligación, que es la de dotar al alumnado y al profesorado, de unas bases sólidas a través de programas de formación estructurado por Niveles “módulos”, estos cursos están estructurados con la idea y pretensión de formar Cinturones Negros y Entrenadores debidamente cualificados.

Al finalizar el seminario, los practicantes que hayan superado los niveles de formación, si lo desean, podrán solicitar a la Escuela SONG SHAN “Club oficial de la F.M.Lucha” y a través del departamento de S.P.D Taijiquan & Qigong, la tramitación del título correspondiente.

TEMARIO:

- Bioenergética “Base de la Medicina Tradicional China”.
- Chi Kung – Qi Gong “Ba Duan Jing”.
- Tai Chi Chuan - Taijiquan “Tai Chi Xin Yi – formas de mano”:
- Aplicaciones Marciales y Métodos de Arbitraje.
- Tui Shou / San Shou.

Horario y programa del seminario por módulos:

Módulo 1º: Sábado de 9:30 a 13:30 h. M.T.China / Chi Kung.

Módulo 2º: Sábado de 15 a 19 h. Tai Chi Xin Yi “Forma, Aplicaciones y Arbitraje”.

Módulo 3º: Domingo de 9:30 a 13:30 h. Tui Shou, Tai Chi “Formas, Aplicaciones y Arbitraje”.

Uniformidad y material para traer por los participantes.

Todos los participantes podrán asistir con uniformes de sus estilos (chaqueta y pantalones largos) o en chándal y zapatillas de tatami. El negro es el color recomendado.

Se dará cuaderno de trabajo” se recomienda llevar material para tomar notas”.

Tai Chi Xin Yi: Arte Marcial por excelencia, indicado para cualquier persona de cualquier edad y condición física ya que no precisa de fuerza muscular, sino de concentración y relajación.

Es una búsqueda y mejora de cualidades físicas como: agilidad, equilibrio, fuerza, flexibilidad, velocidad, etc.

Es un gran trabajo para desarrollar las capacidades psicomotrices, coordinación, buena estructura corporal, independencia, lateralidad, verticalidad, etc.

En definitiva, controlar nuestro cuerpo como un todo inseparable, atención, concentración, relajación.

PRECIO	FEDERADOS	NO FEDERADOS.
OPCION A: SEMINARIO COMPLETO:	80 €	120 €
OPCION B: POR MODULOS.	35 €	45 €

Todas las opciones incluyen diploma de asistencia.
Tasas de exámenes no incluidas “consultar para cada Título / Grado.

El curso será impartido por:

Maestro: Julio Pérez Rivero.

Instructores auxiliares:

Entrenador Nacional N III: José Salvador Antúnez Caracena.

Entrenador Nacional N III: Miguel Aguilera Pérez.

Entrenador Nacional N III: Cesar Girón Cordero.

Entrenador Nacional N I. Elena Lozano Belmonte.

Todos aquellos federados que acrediten la posesión de Cinturón Negro en cualquiera de las disciplinas de la F.M.Lucha, podrán solicitar el diploma de (Nivel Básico en Taijiquan – Qigong. (la organización proporcionará la documentación adecuada para complementar la validez de dicho diploma).

Se recomienda la asistencia a este seminario a todos los practicantes de **cualquier disciplina marcial**, dada su relación directa con todas las Artes Marciales y técnicas de Lucha, no importa el conocimiento de este trabajo ya que está estructurado para todos los niveles. Nos aportará una metodología y forma de entrenamiento, de forma que nos haga comprender nuestras habilidades y la percepción Físico / Mental de las Artes Marciales.

Inscripciones:

Abierto el plazo de inscripción.

Song Shan: Escuela Tradicional de Artes Orientales. C/ Paraguay Nº 9 Leganés (Madrid).

Coordinadora: **Elena Lozano Belmonte**

En el teléfono: **641 35 88 77**

En el correo infosongshan@gmail.com

Plazas limitadas, hasta agotar plazas, por riguroso orden de inscripción.

Normas y protocolo para el curso:

Debido a las especiales circunstancias que atravesamos debido al COVID – 19, contamos con un protocolo de seguridad específico que se detallará y entregará a cada participante una vez realizada la preinscripción.

Para la preinscripción se tendrá que abonar el 50 % del precio total del seminario y será en efectivo o mediante ingreso bancario en la siguiente cuenta:

IBAN: ES85 01821641610201575741

Titular. Julio Pérez.

El resto en efectivo, al comienzo del curso.

Importante: la reserva de plaza no será efectiva hasta que no se reciba el justificante del ingreso que se tendrá que mandar con los siguientes datos: nombre y apellidos del participante y nombre del seminario para el cual hace la reserva en la siguiente dirección:

Email: infosongshan@gmail.com

Whatsapp: **641 35 88 77**

Coordinadora: **Elena Lozano Belmonte**

Por circunstancias personales y debidamente justificadas, se podrá cancelar la reserva de plaza del curso antes de 48 horas del comienzo del mismo; transcurrido ese tiempo, supondrá la pérdida de la reserva. En caso de estar todas las plazas cubiertas o por cualquier motivo ajeno a la Organización y o Federación, se tuviera que cancelar el curso, se informará a la mayor brevedad posible, por lo medios disponibles a nuestro alcance y se devolverán todos los depósitos realizados sin ningún coste para los interesados.

Ven a conocer y a practicar estas técnicas orientales milenarias, cultivar sus beneficios terapéuticos, incrementar la vitalidad y el rendimiento tanto físico como mental y su efectividad marcial.

El Arte Supremo o Boxeo de las Sombras.

¡¡¡Te sorprenderá!!!

La organización se reserva el cambio de horario de las distintas actividades.